

# SomnoSwiss<sup>®</sup>

## Vorabklärung mit Home-Screening

Für eine fundierte Diagnose vermieten wir das ApneaLink von der französischen Firma Resmed oder das Schweizer Screening-Gerät von Sleepiz.

Für die Bestellung, Auswertung und die eventuelle Rückvergütung von der Krankenkasse benötigen wir folgende Angaben des Patienten:

- Name
- Adresse
- Geburtsdatum
- Geschlecht
- Lieferadresse

### ApneaLink:

Während einer Nacht schläft die Patientin / der Patient damit bequem zu Hause.

Das Gerät liefert alle relevanten Daten wie Atemfluss, Schnarchereignisse, Apnoen, Hypnoen, Puls und Sauerstoffsättigung. Die Miete für eine Messdauer beträgt CHF 89.90.



### Sleepiz:

Ihre Schlafqualität überprüfen Sie mit einer 3-Nächte-Messung mithilfe des Mietgeräts von Sleepiz. Die Oximetrie-Messung mit einem Fingersensor ist zwingend erforderlich.

Der Mietpreis beträgt CHF 149.00 – bei der Bestellung durch unser Labor profitieren Sie gratis von einem detaillierterem Bericht.

Das Gerät liefert alle relevanten Daten wie Apnoen, Sauerstoffsättigung, Atem- und Pulsfrequenz.

Achtung: Bestellen Sie das Gerät nur mit Oxymetrie-Messung für eine aussagekräftige Auswertung.



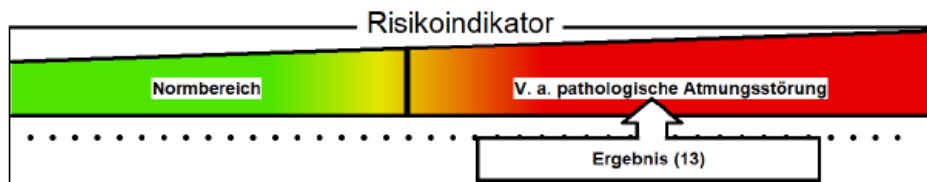
ApneaLink Bericht (1 Seite):



**RESMED**

**ApneaLink - Bericht vom 26.10.2021 14:38**

<b>Behandelnder Arzt</b>	<b>Überweisung an</b>
<b>Patientendaten</b>	<b>Auswertung</b>
Vorname: _____	Patienten ID: _____
Name: _____	Geburtsdatum: _____
Straße: _____	Größe: 0 cm
PLZ, Wohnort: _____	Gewicht: 0 kg
Telefon: _____	BMI: kg/m <sup>2</sup>
<b>Aufzeichnung</b>	<b>Auswertung</b>
Datum: _____	Beginn: 22:44 Uhr
Beginn: 22:34 Uhr	Ende: 07:59 Uhr
Ende: 08:01 Uhr	Dauer: 7 h 29 min
Dauer: 9 h 27 min	



\* Abkürzungen und ResMed-Standardparameter siehe Klinisches Handbuch

**Analyse** (Auswertzeit Atemfluss: 7 h 29 min / Auswertzeit SpO<sub>2</sub>: 9 h 17 min)

Indizes	Normal	Ergebnis
AHI*: <b>8.2</b>	< 5 / h	Mittlere Atemfrequenz [bpm]: <b>14.41</b>
RI*: <b>12.8</b>	< 5	Atemzüge: <b>6468</b>
Apnoe index: <b>2.8</b>	< 5 / h	Apnoen: <b>21</b>
UAI: <b>2.8</b>		Unklassifizierte Apnoen: <b>21 (100%)</b>
OAI: <b>0</b>		Obstruktive Apnoen: <b>0 (0%)</b>
ZAI: <b>0</b>		Zentrale Apnoen: <b>0 (0%)</b>
MAI: <b>0</b>		Gemischte Apnoen: <b>0 (0%)</b>
Hypopnoeindex: <b>5.3</b>	< 5 / h	Hypopnoen: <b>40</b>
% Flusslim. Az ohne Sn (FL): <b>52</b>	< ca. 60	Flusslim. Az ohne Sn (FL): <b>3354</b>
% Flusslim. Az mit Sn (FS): <b>4</b>	< ca. 40	Flusslim. Az mit Sn (FS): <b>244</b>
		Schnarchereignisse: <b>843</b>
ODI Oxygen Desaturation Index*: <b>8.2</b>	< 5 / h	Anzahl der Entsättigungen: <b>76</b>
Durchschn. Sättigung: <b>92</b>	94% - 98%	Sättigung <= 90% : <b>49 min (9%)</b>
Niedrigste Entsättigung: <b>80</b>	-	Sättigung <= 85% : <b>1 min (0%)</b>
Niedrigste Sättigung: <b>80</b>	90% - 98%	Sättigung <= 80% : <b>0 min (0%)</b>
Basale Sättigung: <b>93</b>	%	
Minimale Pulsfrequenz: <b>46</b>	> 40 bpm	
Maximale Pulsfrequenz: <b>79</b>	< 90 bpm	
Durchschnittliche Pulsfrequenz: <b>53</b>	bpm	
Anteil von CSR Epochen im Analysezeitraum: <b>0</b>	0%	

Analysestatus: Automatisch analysiert

**Verwendete Analyseparameter (Standard)**

Apnoe [20%; 10s; 80s; 1.0s; 20%; 60%; 8%]; Hypopnoe [70%; 10s; 100s; 1.0s]; Schnarchen [5.0%; 0.3s; 3.5s; 0.5s]; Entsättigung [4.0%]; CSR [0.50]

**Befund**

## Sleepiz Bericht (3 Seiten):



### Zusammenfassung der Schlafstudie

#### Patienteninformation

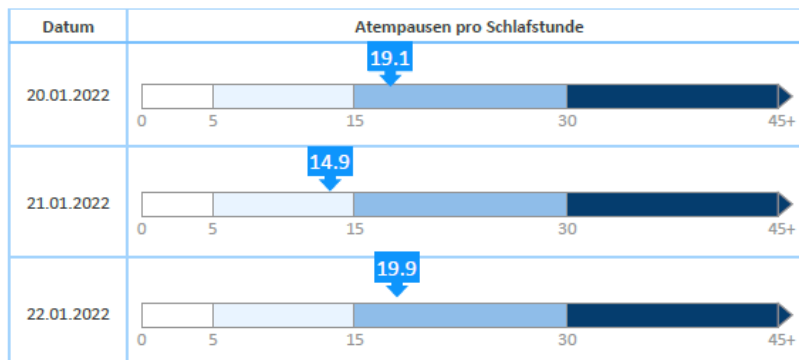
Name: ██████████  
Geräte Nr.: 1327

Bericht generiert: ██████████

#### Informationen zur Aufzeichnung

Datum	Aufzeichnung Start	Aufzeichnung Ende	Zeit im Bett	Schlafzeit	Schlafeffizienz
20.01.2022	22:06	06:05	7:58h	6:41h	84 %
21.01.2022	22:28	06:48	8:19h	7:24h	89 %
22.01.2022	22:44	08:01	09:17h	8:30h	91 %

#### Schlafapnoe



#### Sauerstoffsättigung im Blut

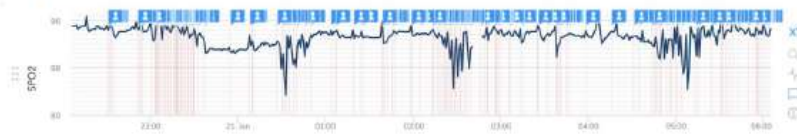
Datum	ODI* Normal: < 5/h	Anzahl Entsättigungen	Ø SpO2 Normal: 94% - 98%	min SpO2 90% der Zeit über diesem Wert	max SpO2 90% der Zeit unter diesem Wert
20.01.2022	16	107	93%	91%	95%
21.01.2022	15	111	93%	91%	95%
22.01.2022	19	157	93%	91%	95%

Warnung: Die Informationen in diesem Report sollten nur nach Rücksprache mit einer Fachperson für Diagnose- Monitoring- oder Therapieentscheidungen eingesetzt werden.

# Sleepiz



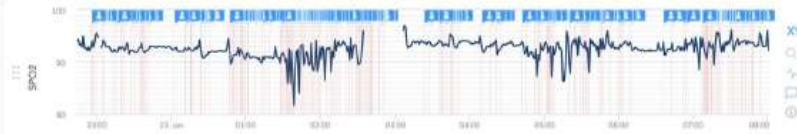
20.01.2022



21.01.2022



22.01.2022



### Atemfrequenz

Datum	Ø Atemfrequenz Normal: 12/min – 25/min
20.01.2022	17.2 /min
21.01.2022	17.7 / min
22.01.2022	18 / min

### Pulsfrequenz

Datum	Ø Herzfrequenz
20.01.2022	69 /min
21.01.2022	71 /min
22.01.2022	72 /min

Warnung: Die Informationen in diesem Report sollten nur nach Rücksprache mit einer Fachperson für Diagnose- Monitoring- oder Therapieentscheidungen eingesetzt werden.

## Sleepiz

### Kommentar

Sehr geehrte [REDACTED]

Ihre Schlaffeffizienz war bei der dritten Messung, und mit einer Schlafzeit von 8:30 Uhr, mit 91 % am besten.

Zwischen 15 und 30 Atempausen pro Schlafstunde deuten auf eine mittlere Schlafapnoe hin.

Durch die Atempausen entstanden Sauerstoffsättigungen, welche mit 93% im Durchschnitt minimal unter dem Idealwert von 94% - 98% lagen.

Ihre durchschnittliche Atemfrequenzen von 17.2 – 18 pro Minuten waren im Normbereich.

Aufgrund der Auswertung empfehlen wir Ihnen eine Therapie mit einer Protrusionsschiene, um das Verschliessen der Atemwege während des Schlafs zu verhindern.

Freundlicher Gruss  
Ihr Team Bussmann

Warnung: Die Informationen in diesem Report sollten nur nach Rücksprache mit einer Fachperson für Diagnose- Monitoring- oder Therapieentscheidungen eingesetzt werden.

