

SomnoSwiss[®] 
besser schlafen

AVA



Gebrauchsinformation

**Herzliche Gratulation zu Ihrer
SomnoSwiss® AVA Schlagschiene**

Diese professionelle UKPS Schlagschiene wurde von unseren Experten auf Ihre individuelle Zahnsituation angepasst und unter den strengsten Normen für Medizinprodukte hergestellt. In dieser Anleitung finden Sie nützliche Informationen und unsere Empfehlungen für die korrekte Verwendung und Pflege der SomnoSwiss® AVA Schiene.

Diese Therapie hilft Ihnen, durch die bessere Atmung während des Schlafs Ihre allgemeine Gesundheit zu verbessern.

Ihr SomnoSwiss® Team – besser schlafen



Indikation

SomnoSwiss® AVA ist eine Schiene zur Vorschub-
bewegung des Unterkiefers, die für Patienten
mit leichter bis mittelschwerer oder schwerer ob-
struktiver Schlafapnoe (OSA) indiziert ist sowie
jene, die andere Behandlungen nicht vertragen.
Die Schiene ist auch für Schnarchpatienten und
Bruxismuspatienten (Knirschschiene) geeignet.

Kontraindikation:

Die Therapie sollte nicht angewendet werden

- bei zentraler Schlafapnoe (CSA)
- bei schweren Atemstörungen, die nicht
mit Schlafapnoe in Zusammenhang stehen
- bei Dysfunktion des Kiefergelenks
- bei lockeren Zähnen
- bei fortgeschrittener Parodontalerkrankung
- im Alter unter 18 Jahren

Bitte beachten:

Bei jedem Zahnarztbesuch oder jeder Zahnreinigung
beim Zahnarzt ist die SomnoSwiss® AVA mitzu-
nehmen. Bei einer neuen Zahnversorgung muss die
Schiene durch den Zahnarzt geprüft und allenfalls
angepasst werden.

1 SomnoSwiss® AVA

Die SomnoSwiss® AVA besteht aus zwei einzelnen
Schiene, die gemeinsam den Unterkiefer in einer
definierten therapeutischen Lage (Protrusion)
halten. Diese vom Zahnarzt definierte Protrusion
des Unterkiefers hält die Atemwege offen.



AVA Schlafschiene

2 Einsetzen und entfernen der Schiene

Vor dem Einsetzen in den Mund fügen Sie die
Schiene zusammen. Setzen Sie die Schienen in den
Mund und steigen Sie zuerst mit dem Oberkiefer
ein. Anschliessend schieben Sie den Unterkiefer nach
vorne und beißen vorsichtig zusammen, bis
beide Schienen auf den Zahnkränzen festsitzen.

Zum Entfernen der Schiene halten Sie mit beiden
Fingern die Unterkiefer- oder Oberkieferschiene
fest und ziehen diese von den Zähnen. Dieses Vor-
gehen wiederholen Sie bei der anderen Schiene.

3 Eingewöhnung

Die Eingewöhnungszeit kann bis zu sechs Wochen dauern. Der Tragekomfort auf den Zähnen wird sich nach der Eingewöhnungszeit verbessern. Das Tragen der Schiene kann zu vorübergehenden, aber unbedenklichen Muskelverspannungen («Muskelkater») führen.



Es kann sein, dass am Morgen aufgrund der gedehnten Kaumuskulatur Ihre Zähne nicht wie gewohnt zusammenbeissen. In diesem Fall beissen Sie vorsichtig und wiederholt nach dem Entfernen der Schienen auf den Bite Trainer entlang des gesamten Zahnbogens und besonders auf die Backenzähne. Dies entspannt die Muskulatur, sodass die Zähne wieder wie gewohnt zusammenbeissen.



Ebenfalls können Sie Kiefermuskelübungen zur Lockerung gemäss der Leitlinie der Gesellschaft für zahnärztliche Schlafmedizin auf unserer Internetseite finden.

4 Einstellphase (Titrationsphase)



In der Titrationsphase wird eine Nachjustierung des Unterkiefers durch den behandelnden Arzt geprüft und, wenn nötig, Anpassungen vorgenommen. Der Behandler wird die weiteren Unterkiefer-Zusatzschienen bei SomnoSwiss® bestellen. Innerhalb des ersten Jahres sind bis zu fünf Unterkiefer-Zusatzschienen im Preis inbegriffen.



- Startschienen + ++
Start und Unterkiefer-Zusatzschienen

5 Reinigungshinweise und Pflege



SomnoSwiss® empfiehlt die Schiene täglich vor und nach jedem Tragen zu reinigen. Speichel und Rückstände auf der Schiene müssen unmittelbar nach dem Herausnehmen mit kaltem Wasser, etwas Spülmittel und mit einem weichen Borstenpinsel gereinigt werden.

Vergewissern Sie sich, dass Ihre Schiene völlig trocken ist, bevor Sie sie in der Schale lagern. Nur so können Sie Bakterienbildung vorbeugen.

Nach Bedarf können schonende, freiverkäufliche dentale Reinigungsmittel verwendet werden.



Wir empfehlen zur Pflege der Schienen die antibakteriell wirkende CINNA Care Solution mit natürlichen Inhaltsstoffen von Bussmann Orthodontie-Labor AG.

Wichtige Hinweise



Die Schienen dürfen **NIE LÄNGER** als 30 Minuten in einer Reinigungsflüssigkeit oder auch im Wasser liegen bleiben. Irreparable Schäden können dadurch an der Schiene entstehen.

Die Schienen dürfen nicht der Sonneneinstrahlung und Wärme ausgesetzt werden.

Verwenden Sie auf keinen Fall heisses Wasser zur Reinigung der Schiene.

Verwenden Sie **KEINE** Reinigungsmittel mit Schleifkörpern (z. B. Zahnpasta), da dies die Lebensdauer Ihrer Schiene beeinträchtigen könnte.

Amalgamfüllungen können dunkle Verfärbungen auf der Schiene erzeugen.

6 Vorsichtsmassnahmen und Warnhinweise

Die Verwendung der AVA Schiene kann in seltenen Fällen Nebenwirkungen verursachen, welche nach den ersten Wochen der Behandlung oder erst nach dem Absetzen der Therapie verschwinden. Wenn die Nebenwirkungen anhalten, wenden Sie sich bitte an Ihren Behandler.

Der Behandler sollte die Vorgeschichte des Patienten einschliesslich Asthma, Atmungsstörungen oder Atemwegserkrankungen und andere gesundheitliche Probleme berücksichtigen und den Patienten bei Bedarf an einen entsprechenden Facharzt überweisen, bevor die Schienentherapie begonnen wird.

Warnhinweise

Temporäre Schmerzen in den Kiefermuskeln und im Kiefergelenk

Behinderung der Mundatmung durch die Schiene

Empfindlichkeit an Zähnen und Zahnfleisch

Erhöhter Speichelfluss oder Mundtrockenheit

Muskulär bedingte Bissveränderungen, die nach der Anwendung des Bite Trainers verschwinden

7 Garantie

Busmann Orthodontie-Labor AG garantiert, dass die SomnoSwiss® AVA Schiene ab dem Datum der Auslieferung an den Zahnarzt frei von Defekten ist. Die Garantiezeit beträgt 2 Jahre. SomnoSwiss® übernimmt keine Garantie für die Wirksamkeit der AVA Schiene bei der Behandlung von Schnarchen und Schlafapnoe.

Weitere Sprachen online unter:
www.somno.swiss



Bussmann Orthodontie-Labor AG
Frankenstrasse 7a
6003 Luzern
T 041 210 00 03
info@obu.ch

Weitere Informationen für
Patienten und Zahnärzte:



www.somno.swiss