

Von der Anamnese zur Unterkiefer-Protrusionsschiene (UPS):**1. Anamnese**

- Ist Schnarchen bekannt?
- Ist Schlafapnoe bekannt?
- Leidet der Patient an Tagesschläfrigkeit?
 - Der Fragebogen und die ApneaLink-Messung geben Auskunft
 - Informationen sind in den weiteren PDFs zu finden

2.1 ApneaLink zur Schlafdatenermittlung mieten

Messung während einer Nacht / Einfache Handhabung / Kosten ca. CHF 100.-

2.2 Überweisung an den Schlafmediziner

Weitere Abklärungen:

- CPAP?
- Chirurgie?
- UPS?
- Entscheidung für eine alternative Therapie?

2.3 Entscheidung für eine UPS Zahnschiene

Erforderlich sind:

- OK und UK genauer Alginatabdruck
- Konstruktionsbiss :
 - 60-70 % der maximalen Protrusion
 - Bissöffnung OK und UK incisal 4 mm (siehe weiteres PDF)
 - Kontrolle der Mittellinie
- Lieferzeit 3 Wochen
- Patientenadresse notieren (Garantie)

3. Abgabe und Instruktionen

Abgabe und Kontrolle der UPS Zahnschiene sowie Instruktionen an den Patienten.

Regelmässige Nachkontrollen sind nötig.
z.B.: beim Dentalhygiene-Termin

Bei evtl. Verschlechterung von Symptomen soll der Patient den Zahnarzt/Schlafmediziner konsultieren.

Es besteht die Möglichkeit nach 2 Monaten das ApneaLink zur kostenlosen Referenzmessung zu verlangen.