

SchnarchSchiene - Therapie

UPS Zahnschiene

Die UPS-Zahnschiene (Unterkiefer-Protrusions-Zahnschiene) korrigiert eine Fehlstellung des Kiefers, indem der Unterkiefer wenige Millimeter nach vorne geschoben wird, die Weichteile gestrafft und so der Atemweg freigegeben wird. Die Schiene für den Ober- und Unterkiefer wird individuell vom Zahnarzt angepasst, ist einfach handhabbar und ohne Risiko nachts zu tragen. UPS-Zahnschienen eignen sich bei Schnarchen und Schlafapnoen.

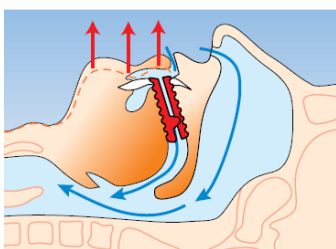
Der spezialisierte Zahnarzt nimmt einen Gebissabdruck. Unser Labor stellt anschliessend die Zahnschiene aus speziell entwickeltem, durchsichtigem Kunststoff her, der aussen hart und innen weich ist und so einen bequemen Sitz garantiert. Der Patient hat die Wahl zwischen verschiedenen Modellen und entscheidet sich in Absprache mit dem Zahnarzt für ein Therapiegerät, das individuell angepasst wird.

Vorteile

- Nutzen ist wissenschaftlich erwiesen
- Risikoarme Therapiemethode
- Bequem zu tragen
- Leichtes Handling
- Einfache Reinigungsmöglichkeit
- Keine Einschränkungen auf Reisen

Einsatzgebiete

- Einfaches Schnarchen
Verhaltensänderungen, wie z.B. Abnehmen, Alkohol und Nikotin meiden, Rückenlage verhindern, können einfaches Schnarchen reduzieren oder beseitigen. Helfen diese Massnahmen nicht gegen das Schnarchen, kann eine UPS-Zahnschiene helfen.
- Leichte bis mittelschwere Schlafapnoe
Therapie mittels UPS-Zahnschiene oder CPAP.
- Schwere Schlafapnoe
CPAP oder skelettale Operation. Wenn beide Methoden nicht akzeptiert werden, ist die UPS-Zahnschiene die beste Alternative.



Wirkungsweise der UPS



SomnoDent®



TAP Standard

Andere Therapien

Verhaltensänderungen

- Abnehmen
- Nicht rauchen
- Auf Alkohol nach 18 Uhr verzichten
- Rückenlage vermeiden
- Nasenatmung verbessern
- Auf Beruhigungs- und Schlafmittel verzichten

Atemhilfs-Gerät

Das CPAP (Continuos Positiv Airways Pressure) ist ein Atemhilfsgerät, das über einen leichten Luftstrom das Zusammenfallen der Zungen- und Rachenweichteile verhindert. Diese „pneumatische Schienung“ gilt als „Goldstandard“ bei der Behandlung der Schlafapnoe.

Operation

In selteneren Fällen wird eine Operation am Skelett oder am Weichgewebe durchgeführt. Da jeder operative Eingriff ein Risiko in sich birgt, stehen der Wirksamkeit häufig auch Nebenwirkungen gegenüber.

Drahtapparatur

Die durch den Mund eingeführte Drahtschlinge zieht das Halszäpfchen nach vorne. Die Wirkung ist wissenschaftlich nicht nachgewiesen.