

SomnoSwiss[®]

Von der Anamnese zur Unterkiefer-Protrusionsschiene (UPS)

1. Anamnese

Ist Schnarchen bekannt?

Ist Schlafapnoe bekannt?

Leidet der Patient an Tagesschläfrigkeit?

Ein Home-Screening mit Sleepiz oder ApneaLink geben Auskunft

Weitere Informationen sind in den weiteren PDFs zu finden

1.1 ApneaLink zur Schlafdatenermittlung mieten

Messung während einer Nacht / Kosten ca. CHF 100.-
oder

Sleepiz zur Schlafdatenermittlung mieten

Messung während 3 Nächten / Kosten ca. CHF 150.-

1.2 Überweisung an den Schlafmediziner

Weitere Abklärungen:

CPAP?

Chirurgie?

UPS?

Entscheidung für eine alternative Therapie?

2. Entscheidung für eine UPS Zahnschiene

Erforderlich sind:

OK und UK Alginatabdruck oder Scan

→ Intraoralscans: In therapeutischer Lage der Kiefer senden

D.h.: Beim Okklusionsscan mit dem Konstruktionsbiss im Mund scannen

Angaben in Millimeter:

Max. Protrusion

Max. Retrusion

Max. Mundöffnung

Konstruktionsbiss :

50 - 60 % der maximalen Protrusion

Bissöffnung OK und UK intermaxillär mindestens 4 mm

(siehe weiteres PDF)

Kontrolle der Mittellinie

→ Lieferzeit 15 Tage

→ Patientenadresse notieren (Garantie)

3. Abgabe und Instruktionen

Abgabe und Kontrolle der UPS Zahnschiene sowie Instruktionen an den Patienten.

Regelmässige Nachkontrollen sind nötig.

z.B.: beim Dentalhygiene-Termin